Il Programma Didattico delle Scuole Federali di Sport Equestri Discipline Olimpiche

FISE



Il Programma Didattico delle Scuole Federali prevede quattro Corsi:



Il 1° Corso – Equitazione Intro



Il 2° Corso Equitazione



Il 3° Corso Pre-Agonismo



Il 4° Corso Agonistica

FISE

Per ogni Corso è stabilito cosa impareranno gli Allievi:

- conoscenze generali
- abilità a piedi
- abilità in sella

FISE

A conclusione di ogni Corso è organizzato un Saggio finale

Il Saggio di fine Corso è organizzato secondo quanto previsto dall'articolo 7 del Regolamento delle Scuole Federali di Sport Equestri.



Al termine del Saggio di fine Corso, agli allievi viene assegnato un distintivo:

«La Coccarda»



FISE


FISE
Federazione Italiana Sport Equestri
nome della scuola
L'allievo
nome dell'allievo
ha concluso con profitto il 4° Corso - Agonismo
e ha conseguito
la Coccarda d'Oro
CONI



FISE

Le Coccarde certificano:

Le conoscenze generali

Le abilità a piedi

Le abilità in sella

acquisite dagli Allievi.

Il Saggio finale del 3° Corso Pre-Agonismo:

È valido come esame per il conseguimento del Brevetto.

Il Saggio finale del 4° Corso-Agonismo:

È valido come esame per il conseguimento dell'Autorizzazione a Montare di 1°Grado, sempreché siano soddisfatti i requisiti stabiliti dall'articolo 7.5 del Regolamento delle Scuole Federali di Sport Equestri.

FISE

FISE

«Le Coccarde» sono quattro



La prima Coccarda

Si consegue al termine del 1° Corso Equitazione-Intro

FISE





Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la prima Coccarda



- Conosce la differenza fra un cavallo e un pony.
- Riconosce le tre andature: il passo, il trotto, il galoppo.
- Conosce gli aiuti naturali del cavaliere: le gambe, le mani, il peso del corpo, la voce.

Le abilità equestri a piedi acquisite dall'Allievo o dall'Allieva che ha conseguito la prima «Coccarda»



- Sa muoversi in sicurezza in scuderia e nell'ambiente circostante la scuderia.
- Sa avvicinarsi e muoversi in sicurezza al cavallo o al pony quando è nel box o in posta.
- Sa mettere la capezza.
- Sa spazzolare con la brusca il mantello, la coda e la criniera del pony o del cavallo, ha imparato ad usare la striglia.
- Sa come alzare i piedi del cavallo o del pony.
- Sa cosa è una sella, cosa è una testiera, cosa è una capezza, cosa è una lunghina.
- Con l'aiuto dell'insegnante, sa insellare e dissellare il pony o il cavallo. Mettere e togliere la capezza e la testiera. Pulire l'imboccatura, riporre il materiale in selleria.
- Sa condurre a mano il pony o il cavallo, al passo, dalla scuderia al campo di esercizio e viceversa.
- Sa dove posizionarsi prima di montare.
- Sa montare sul pony o sul cavallo, con l'aiuto dell'istruttore,

Le abilità equestri a cavallo acquisite dall'Allievo o dall'Allieva che ha conseguito la prima «Coccarda»



- Sa impugnare le redini correttamente, ne sa aggiustare la lunghezza.
- Sa prendere e togliere le staffe
- Mantiene una corretta posizione al passo.
- Sa battere la sella al trotto. Sa rimanere sull'inforcatura per qualche tempo di trotto.
- Sa rimanere in sezione dietro agli altri al passo e al trotto, sulla pista e nell'esecuzione di semplici movimenti di maneggio.
- Sa eseguire delle semplici transizioni da fermo al passo, dal passo al trotto e viceversa.
- Conosce la differenza fra muoversi a mano destra e a mano sinistra.
- Sa fare piede a terra dal pony o dal cavallo in autonomia.

La Coccarda di Bronzo

Si consegue al termine del
2° corso-Equitazione





FISE

Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda di Bronzo»



- Conosce le comuni norme comportamentali da adottare per la tutela del benessere dei cavalli e dei pony.
- Conosce le parti principali del cavallo.
- Conosce le parti principali degli arti del cavallo.
- Conosce la differenza fra i mantelli semplici e i mantelli composti.
- Conosce i mantelli principali: sauro, baio, grigio, morello.
- Conosce i principali segni del mantello: lista, balzana, remolino, ecc.
- Sa di cosa si nutrono i cavalli e i pony.
- Identifica le principali espressioni e posture del cavallo o del pony e ciò che esprimono.

Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda di Bronzo»



- Conosce le parti principali della sella e della testiera.
- Conosce le diverse tipologia delle principali protezioni degli arti.
- Conosce i principali movimenti di maneggio: longitudinali, trasversali, diagonali, circoli, volte, mezze volte.
- Conosce le regole di maneggio.
- Conosce come è strutturata l'organizzazione generale dello Sport Equestre: il Coni, la Fise, il Comitato Regionale, la Scuola di Equitazione.
- Conosce l'attività equestre che può essere praticata con la Patente A rilasciata dalla Federazione Italiana Sport Equestri.

Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito «la Coccarda di Bronzo»:



- Sa entrare in sicurezza nel box del cavallo o del pony, mettergli o toglierli la capezza.
- Sa avvicinarsi in sicurezza al cavallo o al pony al prato o in paddock, mettergli e togliergli la capezza.
- Sa annodare correttamente la lunghina ad una campanella.
- Ha imparato a mettere e togliere la coperta da scuderia e la coperta da passeggio
- Sa governare correttamente il cavallo o il pony prima e dopo il lavoro: brusca, striglia, la pulizia della testa, degli arti, la cura degli zoccoli.
- Sa fare la doccia al pony o al cavallo.
- Sa pulire il box e controllare l'abbeveratoio.
- Sa tenere in ordine gli spazi comuni della scuderia.
- Su indicazione dell'istruttore, è in grado di distribuire le razioni alimentari.

Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito «la Coccarda di Bronzo»:



- In autonomia, sa insellare e dissellare il cavallo o il pony, mettere e togliere la testiera e regolarla, sa mettere le protezioni agli arti, mettere togliere le fasce da scuderia e da lavoro, prima e dopo il lavoro.
- Sa riporre il materiale in selleria, controllarlo e pulirlo.
- Sa condurre correttamente a mano il cavallo o il pony, con la capezza, con la testiera, al passo e per qualche tempo di trotto.
- Sa come spostare da terra correttamente le spalle e la groppa del cavallo o del pony, alzargli e abbassargli la testa, spostargli il collo.
- È in grado da terra di fare arretrare di qualche passo il cavallo o il pony.
- Sa passare le redini sul collo del cavallo o del pony e viceversa.
- Sa abbassare le staffe prima di montare, sa alzare le staffe una volta smontato.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito «la Coccarda di Bronzo»:



- Sa montare sul cavallo o sul pony autonomamente.
- Sa stringere e allentare la cinghia sottopancia autonomamente.
- Sa regolare la lunghezza delle staffe autonomamente.
- Sa impugnare le redini correttamente. Le sa lasciare allungare e le sa accorciare al passo, al trotto e al galoppo.
- È in grado di togliere e riprendere le staffe in movimento.
- Sa muoversi "in sezione", in testa, in coda e nella sezione, mantenendo la distanza indicata dall'istruttore.
- Sa muoversi "per uno", sulla pista o in circolo, mantenendo gli intervalli e gli spazi con gli altri partecipanti alla lezione.
- Sa muoversi "a volontà", applicando le regole di maneggio.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito «la Coccarda di Bronzo»:



- Conosce e sa eseguire correttamente tutti i principali movimenti di maneggio.
- Mantiene la posizione corretta al trotto leggero e al trotto seduto.
- Conosce la differenza fra trottare sul diagonale destro e il diagonale sinistro, come lo si cambia, come lo si mantiene.
- Mantiene un buon equilibrio e la corretta posizione al trotto sull'inforcatura.
- Mantiene la posizione corretta al galoppo leggero (sull'inforcatura) e al galoppo seduto.
- Conosce l'uso corretto del frustino, che sa impugnare correttamente indifferentemente nella mano destra e nella mano sinistra.
- Sa indossare correttamente gli speroni, ne conosce la funzione e l'utilizzo.
- È in grado di compiere correttamente l'alt.
- È in grado di compiere semplici transizioni in avanti e indietro mantenendo la stessa andatura.
- È in grado di compiere semplici transizioni in avanti e indietro fra un'andatura e l'altra.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito «la Coccarda di Bronzo»:



- Sa riconoscere la differenza fra il galoppo destro e il galoppo sinistro.
- Sa riconoscere la differenza fra il galoppo giusto e il galoppo falso.
- Parte correttamente al galoppo ad entrambe le mani.
- Mantiene il galoppo, controllando la velocità e la direzione.
- È in grado di compiere salti di ostacoli di altezza di 60 cm, uno alla volta o disposti su di un breve percorso, al trotto e al galoppo, posizionati sulla pista o disposti lungo movimenti di maneggio o su traiettorie semplici e agevoli.
- Nella fase di avvicinamento agli ostacoli, è capace nel controllare la direzione e la velocità del cavallo o del pony.
- Nella fase successiva alla ricezione dal salto, è capace nel controllare la direzione e la velocità del cavallo o del pony.
- Nell'esecuzione dei salti, nella fase di avvicinamento e nella fase successiva alla ricezione, mantiene la posizione corretta.
- È in grado di svolgere attività in campagna, al di fuori del recinto del maneggio, su terreno vario con pendenze facili, al passo, al trotto e al piccolo galoppo, saltare piccoli ostacoli, mantenendo la posizione corretta, il controllo dell'andatura e della direzione.

La Coccarda d'Argento

Si consegue al termine del
3° Corso-Preparazione all'Agonismo





Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Argento



- Ha approfondito e confermato le conoscenze generali acquisite durante il corso precedente.
- Conosce per principi il Codice di condotta per il benessere dei Cavalli della Federazione Equestre Internazionale, adottato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- Sa riconoscere le principali caratteristiche morfologiche del cavallo o del pony sportivo.
- Sa riconoscere le irregolarità dell'andatura, in particolare del trotto, che fanno capire se un cavallo o un pony ha una sofferenza ad uno dei quattro arti.
- È stato preparato per essere in grado di capire di eventuali stati di malessere del cavallo o del pony.

Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Argento



- Conosce la differenza fra il trotto e il galoppo di lavoro, medio e allungato.
- Conosce la differenza fra il passo libero, il passo medio e il passo allungato.
- Si esprime utilizzando correttamente la terminologia corrente.
- Conosce l'attività equestre che può essere praticata con il Brevetto rilasciato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- Sa cosa sono le discipline olimpiche degli Sport Equestri: Dressage, Salto Ostacoli, Concorso Completo di Equitazione.
- Sa cosa sono le altre discipline degli Sport Equestri: Attacchi, Endurance, Reining, Volteggio, Horseball, Polo.
- Conosce le principali normative che regolano le competizioni.

Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:



- Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- È in grado di mettere e togliere le protezioni necessarie al cavallo o al pony per un viaggio.
- Sa condurre a mano il cavallo sul trailer o sul van, muovendosi in sicurezza.
- È in grado di fare scendere il cavallo o il pony dal trailer o dal van, muovendosi in sicurezza.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:



- Sa mantenere la giusta posizione a tutte le andature e durante le transizioni.
- È in grado di montare senza staffe e in sicurezza alle tre andature.
- Sa eseguire transizioni e cambi di direzione isolati o in sequenza prestabilita, con precisione, ad un punto oppure a una lettera stabiliti.
- Sa mantenere il contatto leggero con la bocca del cavallo in generale e in particolare nelle transizioni, mantenendo la giusta lunghezza delle redini e la corretta posizione delle mani.
- È in grado di chiedere al cavallo o al pony di entrare correttamente negli angoli.
- Sa mantenere una leggera flessione laterale dell'incollatura quando affronta una curva al passo, al trotto e al galoppo.
- Conosce gli interventi necessari per mantenere la regolarità dell'andatura e l'equilibrio, sulla linea retta e nelle curve.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:



- È in grado di compiere salti di ostacoli di altezza di 80 cm, uno alla volta o disposti su di un percorso lineare al galoppo, nel quale può esserci correlazione fra un ostacolo e l'altro e facili combinazioni.
- Nella fase di avvicinamento agli ostacoli è capace di controllare la direzione, la velocità e l'equilibrio del cavallo o del pony.
- Nella fase successiva alla ricezione dal salto è capace di controllare la direzione, la velocità e l'equilibrio del cavallo o del pony.
- Nell'esecuzione dei salti, nella fase di avvicinamento e nella fase successiva alla ricezione mantiene la posizione corretta.
- È in grado di svolgere attività in campagna, al di fuori del recinto del maneggio, su terreno vario con pendenze facili, al passo, al trotto e al piccolo galoppo, saltare piccoli ostacoli, in piano, in salita, in discesa, fossi, talus, passaggi nell'acqua, mantenendo la posizione corretta, il controllo dell'andatura, della direzione e dell'equilibrio.

FISE

La Coccarda d'Oro

Si consegue al termine del
4° Corso-Agonismo





Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Oro



- Ha approfondito e confermato le conoscenze generali acquisite durante i corsi precedenti.
- Conosce il Codice di condotta per il benessere dei Cavalli della Federazione Equestre Internazionale, adottato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- Conosce i principi fondamentali dell'addestramento del cavallo: l'abitudine, la consapevolezza, i rinforzi positivi, i rinforzi negativi.
- Conosce per principio generale la scala del training.
- Conosce l'attività equestre che può essere praticata con l'Autorizzazione a Montare di 1° Grado rilasciata dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- Conosce per principio le normative di tesseramento dei cavalli e dei pony.
- Conosce le principali normative che regolano le competizioni di Dressage, Salto Ostacoli, Concorso Completo di Equitazione.

Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:



- Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- Sa presentare correttamente il proprio cavallo o pony a mano al passo e al trotto.
- Sa muovere un cavallo o un pony alla longia, tenendo in mano la frusta lunga senza impaccio, con e senza ausilio di attrezzi, dei quali conosce la funzione e le regolazioni.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:



- Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- Sa montare in posizione corretta e stabile alle tre andature.
- Sa montare alle tre andature senza staffe, scendendo nell'inforcatura e senza contrazioni.
- Sa mantenere nella mano, con la flessione corretta, il cavallo o il pony alle tre andature, nei cambi di direzione, nelle variazioni di ritmo e cadenza.
- Nel lavoro in piano sa rimanere seduto, senza contrazioni.
- Sa partire in galoppo correttamente per presa di equilibrio dal trotto e dal passo.
- Sa mantenere il galoppo rovescio.
- Sa chiedere al cavallo o al pony il cambio di galoppo al volo.
- Sa eseguire correttamente una ripresa di dressage elementare.
- Sa montare in sicurezza in campagna su terreno vario.

Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:

- Sa mantenere la posizione corretta e stabile saltando ostacoli (di barriere e/o di campagna) di dimensioni tali per cui il cavallo o il pony si impiega nel suo gesto, usa la sua forza ed esprime atleticità.
- Sa montare stabile e composto nell'eseguire percorsi o serie di salti ravvicinati e correlati.
- Nelle curve e nelle fasi di avvicinamento al salto sa impostare e mantenere il ritmo necessario, controllare la velocità, mantenere e correggere l'equilibrio.
- Percependo la «distanza» dal salto, sa correggere ed intervenire, mantenendo e adeguando posizione e assetto.
- Nelle fasi successive alla ricezione dal salto sa correggere l'equilibrio, il ritmo e la velocità, mantenendo la posizione corretta e stabile.



CODICE DI CONDOTTA FEI PER IL BENESSERE DEL CAVALLO, ADOTTATO DALLA FISE

- La presente libera traduzione ha valore unicamente in ambito FISE, in ambito FEI si deve fare riferimento al testo originale in inglese.
- La Federazione Equestre Internazionale (FEI) chiede che tutti i partecipanti agli Sport Equestri aderiscano al Codice di Condotta FEI, che concordino e accettino che il benessere del cavallo deve essere anteposto e non subordinato alle influenze sportive ed economiche.

1. Benessere generale

a. Corretta gestione del cavallo

Stallaggio e alimentazione devono essere compatibili con le pratiche della migliore gestione del cavallo. Dovranno sempre essere a disposizione del fieno pulito e di buona qualità, quanto previsto per un corretto pasto e l'acqua.

b. Metodi di allenamento

I cavalli potranno essere sottoposti unicamente ad un allenamento che sia compatibile con le loro capacità e il loro livello di crescita e maturità nelle rispettive discipline. Essi non dovranno mai essere soggetti a metodi umilianti o che causino paura.

c. Ferratura e chiodi

La preparazione dello zoccolo e dell'eventuale ferratura dovranno sempre essere di alta qualità. I chiodi dovranno essere progettati e posizionati in modo da non causare dolore o ferite.

d. Trasporto

Durante il trasporto i cavalli dovranno essere completamente protetti da infortuni o altri rischi per la salute. I veicoli dovranno essere sicuri, ben ventilati, mantenuti secondo alti standard, puliti e disinfettati regolarmente e guidati da personale competente. Del personale qualificato dovrà essere sempre disponibile per la gestione dei cavalli.

e. Transito

Tutti gli spostamenti devono essere pianificati accuratamente; i cavalli dovranno avere la possibilità di riposare regolarmente e avere accesso a cibo e acqua secondo le correnti linee guida FEI.

2. Preparazione per gareggiare

- a. Allenamento e competizioni
- La partecipazione alle competizioni dovrà essere limitata a cavalli ed atleti di comprovata competenza. Ai cavalli dovrà essere permesso un periodo di riposo appropriato tra l'allenamento e la competizione; inoltre, dovranno essere consentiti periodi di riposo in seguito ai vari spostamenti.
- b. Stato di salute
- Nessun cavallo che mostri sintomi di malattia, zoppia o altri significativi disturbi o condizioni cliniche pre-esistenti potrà competere o continuare a competere. Il parere del veterinario dovrà essere richiesto ogni qualvolta esista un dubbio.
- c. Doping e medicazioni
- Qualunque azione o intento di doping o illecito uso di medicazioni costituisce una seria questione in termini di benessere e dunque non sarà tollerato. In seguito a ogni trattamento veterinario sarà necessario concedere un adeguato tempo di convalescenza e recupero prima della competizione.
- d. Procedure chirurgiche
- Ogni procedura chirurgica che possa minacciare il benessere di un cavallo concorrente o la sicurezza di altri cavalli e/o atleti non sarà consentita o renderà inidoneo il cavallo alla partecipazione alle gare.
- e. Cavalle gravide o che abbiano da poco partorito
- Le fattrici non potranno competere dopo il loro quarto mese di gravidanza o con puledro al seguito.
- f. Uso improprio di aiuti
- L'abuso su di un cavallo per mezzo di aiuti naturali o artificiali (per es. fruste, speroni, ecc.) non è tollerato.

3. Gli eventi non devono compromettere il benessere del cavallo

a. Aree delle competizioni

I cavalli dovranno svolgere l'allenamento e le competizioni su superfici adatte e sicure. Tutti gli ostacoli e le condizioni delle competizioni dovranno essere progettati tenendo a mente la sicurezza del cavallo.

b. Terreno

Tutte le superfici su cui si muovono i cavalli, si allenano o competono dovranno essere progettate e mantenute in modo da ridurre i fattori che possano causare lesioni.

c. Condizioni meteorologiche estreme

Le competizioni non dovranno avere luogo in caso di condizioni meteorologiche estreme che possano compromettere il benessere o la sicurezza del cavallo. Si dovrà inoltre essere equipaggiati contro il raffreddamento e per la fase successiva alla competizione.

d. Scuderizzazione durante gli eventi

Le scuderie dovranno essere sicure, igieniche, confortevoli, ben ventilate e di una dimensione sufficiente per il tipo di cavallo e la sua disposizione. Aree per il lavaggio e per l'acqua dovranno sempre essere disponibili.

4. Cure per il cavallo

- a. Trattamento veterinario
- Veterinari competenti dovranno sempre essere a disposizione durante gli eventi. Se un cavallo risulta infortunato o spossato durante una competizione l'atleta dovrà sospendere la competizione e richiedere una valutazione veterinaria.
- b. Centri di riferimento
- Qualora necessario, il cavallo dovrà essere soccorso con un mezzo idoneo (tipo ambulanza) e trasportato alla più vicina Clinica Veterinaria per ulteriori accertamenti e terapie. Ai cavalli infortunati dovranno essere forniti trattamenti di supporto completi prima del trasporto.
- c. Infortuni in gara
- L'incidenza degli infortuni sostenuti durante competizioni dovrà essere monitorata. Le condizioni del terreno, la frequenza delle competizioni e ogni altro fattore di rischio dovranno essere esaminati attentamente al fine di indicare il modo per minimizzare gli incidenti.
- d. Eutanasia
- Se le lesioni sono sufficientemente gravi, per un cavallo potrebbe essere necessario ricorrere all'eutanasia a seguito del consiglio e l'intervento di un veterinario. Nel caso, tale intervento dovrà avvenire il prima possibile con il solo scopo di minimizzare la sofferenza dell'animale.
- e. Ritiro
- I cavalli dovranno essere trattati umanamente nel momento in cui si ritireranno da una competizione.

5. Educazione

La FEI invita tutti coloro siano coinvolti nello sport equestre ad ottenere il più alto livello possibile di educazione nelle loro aree di competenza pertinenti alla cura e alla gestione del cavallo da competizione. Questo codice di condotta per il benessere del cavallo potrà essere modificato di volta in volta; i suggerimenti saranno bene accetti. Particolare attenzione sarà dovuta alla ricerca e la FEI incoraggia ulteriori finanziamenti e supporto agli studi rivolti al benessere.



FISE